

Prevalencia de los problemas de salud de los niños adoptados en el extranjero

Dr. Gonzalo Oliván Gonzalvo
Centro de Pediatría y Adopción Internacional
Zaragoza – España



<http://www.visualcom.es/olivan-pediatra>

Todos los niños procedentes de adopción internacional tienen el antecedente de haber estado expuestos a potenciales **factores de riesgo** para la salud (*Tabla 1*), por lo que la mayoría de los **problemas de salud** física, del neurodesarrollo y de adaptación social que presentan a su llegada (*Tablas 2 a 6*), o que puedan surgir en el futuro, van a ser consecuencia de la exposición a dichos factores.

Tabla 1. Principales factores de riesgo para la salud

- ✚ Exposición prenatal a tóxicos u otras sustancias
- ✚ Exposición prenatal a infecciones de transmisión vertical
- ✚ Parto prematuro, con bajo peso y/o sin atención médica
- ✚ Abandono desde temprana edad (falta de figuras parentales)
- ✚ Malos tratos y negligencias
- ✚ Institucionalización prolongada
- ✚ Deprivación nutricional y psicoafectiva
- ✚ Exposición a enfermedades infecciosas endémicas
- ✚ Enfermedades hereditarias
- ✚ Cuidados médicos preventivos ausentes o limitados
- ✚ Atención médica ausente, inadecuada o no especializada

Tabla 2. Problemas de salud con prevalencia > 20%

- ✚ Retraso del crecimiento físico moderado (puntuación Z de talla y/o peso entre -2 y -3 DE)
- ✚ Retraso del desarrollo psicomotor (nivel \leq 66%) en 1 o 2 áreas del desarrollo
- ✚ Ferropenia con o sin anemia
- ✚ Trastornos dermatológicos (xerosis, dermatitis atópica y dermatitis infecto-parasitarias)
- ✚ Trastornos de comportamiento y adaptación transitorios (alimentación, sueño y actividad motórica)
- ✚ Inmunizaciones ausentes, incompletas o que no crearon títulos de anticuerpos protectores
- ✚ Parasitosis intestinal

Tabla 3. Problemas de salud con prevalencia entre 11-20%

- ✚ Retraso del desarrollo psicomotor (nivel \leq 66%) en 3 o más áreas del desarrollo
- ✚ Microcefalia moderada (puntuación Z de perímetro cefálico entre -2 y -3 DE)
- ✚ Otros trastornos de comportamiento y adaptación transitorios (estereotipias, vinculación, atención y concentración, enuresis, etc.)
- ✚ Infecciones agudas de los sistemas ORL y respiratorio
- ✚ Edad cronológica incierta (especialmente en los procedentes de África)

Tabla 4. Problemas de salud con prevalencia entre 6-10%

- ✚ Trastornos ortopédicos de las extremidades inferiores
- ✚ Infección tuberculosa latente
- ✚ Retraso del crecimiento físico grave (puntuación Z de talla y/o peso inferior a -3 DE)
- ✚ Otros trastornos dermatológicos (angiomas, hemangiomas, nevus, alopecias, etc.)
- ✚ Disminución de la agudeza visual por defectos de refracción ocular
- ✚ Caries y otros daños del esmalte dental

Tabla 5. Problemas de salud con prevalencia entre 1-5%

- ✚ Hipotiroidismo subclínico
- ✚ Estrabismo y otras patologías oculares
- ✚ Hemoglobinopatías benignas (rasgos talasémico y falciforme, variantes estructurales talasémicas)
- ✚ Malformaciones congénitas (cardíacas, osteoarticulares, genitales, renales y vías urinarias, labio leporino-paladar hendido, etc.)
- ✚ Infección por el virus de la hepatitis B (aguda, crónica o resuelta)
- ✚ Infección por el virus de la hepatitis A (aguda o resuelta)
- ✚ Infecciones bacterianas gastrointestinales y urinarias
- ✚ Asma bronquial
- ✚ Hipoacusia, conductiva o perceptiva
- ✚ Plagiocefalia
- ✚ Raquitismo
- ✚ Alergia o intolerancia alimentaria
- ✚ Microcefalia grave (puntuación Z de perímetro cefálico inferior a -3 DE)
- ✚ Trastornos neurológicos (parálisis cerebral, epilepsia, hidrocefalia, neurofibromatosis, etc.)
- ✚ Plumbemia elevada

Tabla 6. Problemas de salud con prevalencia < 1%

- ✚ Síndrome alcohólico fetal (en niños de Europa del este, prevalencia entre 1-5%)
- ✚ Trastornos de conducta y vinculación graves
- ✚ Trastornos generalizados del desarrollo o del espectro autista (TGD / TEA)
- ✚ Retraso mental
- ✚ Trastornos endocrinológicos (pubertad precoz, hipotiroidismo clínico)
- ✚ Anemias hemolíticas congénitas (drepanocitosis, talasemia mayor, esferocitosis)
- ✚ Enfermedades infecciosas, congénitas o adquiridas:
 - Sífilis, Toxoplasmosis, Rubéola, Citomegalovirus, Herpes
 - Anticuerpos o infección por el virus de la hepatitis C
 - Anticuerpos o infección por el virus de la inmunodeficiencia humana
 - Tuberculosis activa
 - Poliomielitis, Tos ferina, Sarampión
- ✚ Enfermedades parasitarias (Malaria, enfermedad de Chagas, Larva migrans visceral, Histoplasmosis, Neurocisticercosis, Esquistosomiasis, etc.)

Dr. Gonzalo Oliván Gonzalvo
Centro de Pediatría y Adopción Internacional
Zaragoza – España
<http://www.visualcom.es/olivan-pediatra>

Agosto / 2008